



FORMATION Sensibilisation des Risques Ergonomique

Descriptif rapide

Sensibiliser vos employés sur les risques Ergonomiques et les moyens de les éviter

Objectifs de la Formation

La prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS) doit être abordée de manière globale.

L'organisation du travail joue un rôle crucial dans cette prévention. Une organisation bien pensée permet d'adapter le travail à l'homme, et non l'inverse. La maîtrise des postures est également essentielle. Elle permet aux travailleurs de se protéger au mieux lors de la manutention de charges, surtout lorsqu'aucune autre solution n'est disponible.

Enfin, il ne faut pas oublier notre principal outil de travail : notre corps. L'entretenir quotidiennement est indispensable pour assurer sa longévité.

Objectifs pédagogiques de la formation

- ➔ Avoir plus de 80 % au test de mise en situation virtuelle.
- ➔ Avoir plus de 80 % au test de théorie.
- ➔ Valider la mise en place d'un poste optimum.

Public concerné

Salarié en poste dans votre entreprise

Prérequis

Aucun





FORMATION Sensibilisation des Risques Ergonomique

Moyens pédagogiques

- Support pédagogique remis aux participants sous forme de clés USB.
- Support de présentation de la formation.
- Echange interactifs.
- Suivi pas à pas
- Mise en situation exercice virtuel des participants.
- Application sur des cas issus de l'entreprise ou des stagiaires
- Retour d'expérience de l'animateur

Moyen techniques

- Salle avec vidéoprojecteur, paperboard
- tablettes
- Casque VR
- Bureau type

Evaluation des résultats de la formation:

- Feuille d'émargement
- Attestation de présence
- Fiche d'évaluation à chaud de la formation
- Attestation de fin de formation avec évaluation du niveau d'acquisition des objectifs de la formation
- Modalités d'évaluation des connaissances acquises en fin de formation
 - Fiche d'auto-évaluation des acquis du stagiaire
 - Test de positionnement du stagiaire en début et fin de formation (exercices pratiques et Théoriques)
 - Questionnaire d'évaluation à froid de la formation: pour le stagiaire et l'entreprise

MODALITE:

- 1- Entretien téléphonique/physique de préadmission avec le formateur pour un test de positionnement
- 2- Retour sur le test de positionnement et évaluation des besoins.
- 3- Envoi des éléments administratifs : programme de formation, devis et convention. Date limite d'accès 7 jours avant le début de la formation.
- 4- Délai de paiement





FORMATION Sensibilisation des Risques Ergonomique

PROGRAMME

Introduction

- Accueil des participants
- Déroulé de la journée
- Rappel des objectifs de la journée
- Tour de table et attentes des participants par rapport à la formation
- Rappel des consignes de sécurité: voir règlement intérieur. (point de rassemblement, serre file, ...)

Contenu de la formation

- Réveil Musculaire
- Sédentarité
- Ergonomie du poste de travail
- Gestes et Postures – Manutentions manuelles
- Hygiène de vie
- Travail sur écran
- Aide à la detection
- Audit sur terrain
- Outils pragmatique

Cloture de formation

- Documents à compléter par les participants
- Feuille(s) d'émargement (à signer au fur et à mesure)

Tour de table

- La sensibilisation a-t-elle répondu aux objectifs et aux attentes ?





FORMATION Sensibilisation des Risques Ergonomique



Dates:

les deuxièmes semaine de chaque
mois ou sur demande

Durée:

1 jour - 7 H



Lieu:

En fonction de la provenance des participants (intra)



Nombre participants:

Nb mini: 1

Nb maxi: 3



Intervenant:

Loic Pereira

loic.pereira@process-technology.eu

Compétences:

Pilote amélioration continue depuis plus
de 20 ans



TARIF:

990 € HT / Jour



Formation adaptée à certaines personnes en situation d'handicaps

contact: loic.pereira@process-technology.eu

MAJ: 1/09/2025

