



# Amélioration continue 5S - niveau 1

Pouvoir être force de proposition

## Descriptif rapide

Savoir interagir lors d'un chantier 5S

### Objectifs de la sensibilisation

- ➔ Appréhender les fondamentaux de la démarche 5S en maîtrisant les principes fondamentaux
- ➔ Comprendre les enjeux et les objectifs d'une démarche 5S pour une entreprise
- ➔ Participer à l'amélioration continue de votre entreprise en maîtrisant les clés de la mise en place d'un chantier 5S

### Public concerné

Salarié en poste, demandeur d'emploi, entreprise

### Prérequis

Aucun

### Moyens pédagogiques

- Support pédagogique remis aux participants sous forme de clés USB
- Support de présentation de la formation.
- Echange interactifs.
- Suivi pas à pas
- Mise en situation exercice pratique des participants.
- Formation, à caractère interactif, alternera les exposés et les travaux individuels.
- Application sur des cas issus de l'industrie ou des stagiaires
- Retour d'expérience de l'animateur

### Moyen techniques

- Salle avec vidéoprojecteur, paperboard
- tablettes
- Atelier type ( chariot de manutention, rack, moyen de mesure, outillage, palent, ...)
- pièces issues de l'industrie
- Jeu





# Amélioration continue 5S - niveau 1

## PROGRAMME

### Introduction

- Accueil des participants
- Déroulé de la journée
- Rappel des objectifs de la journée
- Tour de table et attentes des participants par rapport à la formation
- Rappel des consignes de sécurité: voir règlement intérieur. ( point de rassemblement, serre file, ...)

### Contenu de la formation

- Réveil Musculaire
- Sédentarité
- Ergonomie du poste de travail
- Gestes et Postures – Manutentions manuelles
- Hygiène de vie
- Travail sur écran

### Cloture de formation

- Documents à compléter par les participants
- Feuille(s) d'émargement ( à signer au fur et à mesure)

### Tour de table

- La sensibilisation a-t-elle répondu aux objectifs et aux attentes ?





## Amélioration continue 5S - niveau 1



### Dates:

sur demande

### Durée:

1 jour - 7 H



### Lieu:

En fonction de la provenance des participants (intra)



### Nombre participants:

Nb mini: 1

Nb maxi: 10



### Résultats:

Taux d'obtention: 100 %

Taux d'abandon: 0 %

Taux de satisfaction: 93 %

Taux de retour d'enquête: 100 %



### Intervenant:

Loic Pereira

[loic.pereira@process-technology.eu](mailto:loic.pereira@process-technology.eu)

### Compétences:

Pilote amélioration continue depuis plus  
de 20 ans



## Amélioration continue 5S - niveau 1



### TARIF:

350 € / personne ou 1050€/ session



Formation adaptée à certaines personnes en situation d'handicaps

contact: [loic.pereira@process-technology.eu](mailto:loic.pereira@process-technology.eu)

MAJ: 5/01/2026

